

IL LATTE





CIAO BAMBINI E BAMBINE, IO SONO LA MUCCA DELLA CENTRALE E VI ACCOMPAGNERO ALLA SCOPERTA DI UN MONDO GUSTOSO E SAPORITO, CHIAMATO **LATTE** !!!
HO TANTE DOMANDE PER VOI

LO SAPETE CHE IL LATTE È COMPOSTO SOPRATTUTTO DI ACQUA ?
QUINDI DOVREBBE ESSERE TRASPARENTE!

DI CHE COLORE È IL LATTE?

QUAL È L'ELEMENTO CHE CONFERISCE IL COLORE BIANCO
AL LATTE?





VEDIAMO ASSIEME CHI SONO I PROTAGONISTI CHE RENDONO COSÌ BUONO IL NOSTRO LATTE DA BERE!!



• PROTEINE

• ZUCCHERO

• ACQUA

• MINERALI

• GRASSI

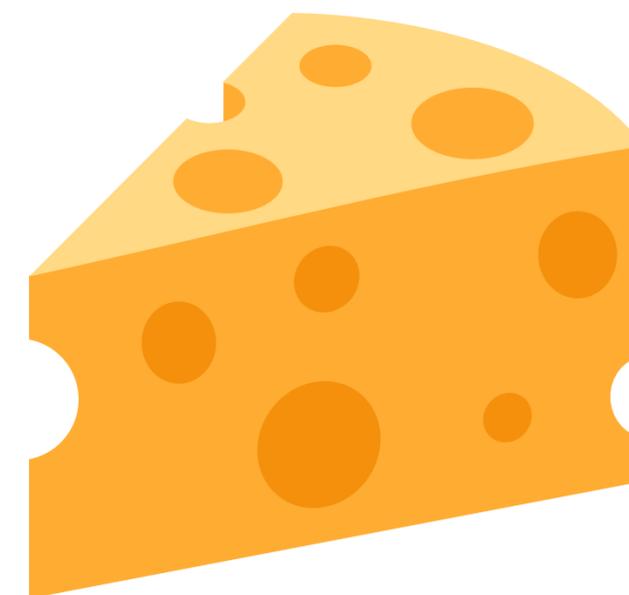
• VITAMINE





LE PROTEINE

LE PROTEINE DEL LATTE SONO :
LA CASEINA E LE SIEROPROTEINE.
IN PARTICOLARE LA CASEINA CONFERISCE IL COLORE
BIANCO AL NOSTRO LATTE ED È UTILE PER FARE IL
FORMAGGIO.



LE PROTEINE NON SONO SOLO BUONE DA MANGIARE MA CI
AIUTANO A DIVENTARE GRANDI, SANI E FORTI.
SIAMO COME DEI MATTONCINI, UTILI A COSTRUIRE E
RINNOVARE I MUSCOLI E TANTE ALTRE PARTI DEL CORPO.





I GRASSI

BIMBI, VI PIACE IL SAPORE DEL LATTE?
EBBENE, IL BUON SAPORE DEL LATTE È MERITO NOSTRO

SIAMO UNA FONTE PREZIOSA DI ENERGIA E ALCUNI DI NOI SONO IMPORTANTI PER LA FORMAZIONE ED IL MANTENIMENTO DI MOLTE PARTI DEL NOSTRO CORPO TRA CUI LA PELLE

SIAMO UTILI PER PRODURRE ALCUNI DERIVATI
DEL LATTE, TRA CUI:

- IL BURRO
- LA PANNA
- IL MASCARPONE





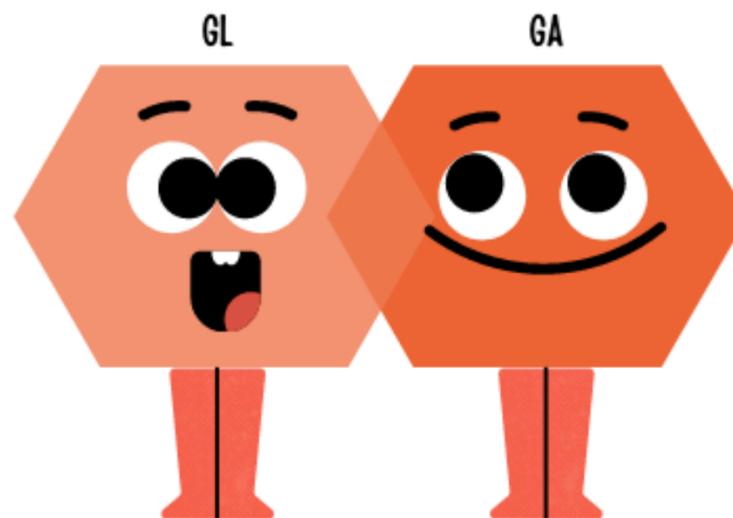
LO ZUCCHERO

CIAO IL MIO NOME È LATTOSIO E SONO LO ZUCCHERO DEL LATTE.
IL MIO COMPITO È FORNIRE ENERGIA PRONTA PER ESSERE UTILIZZATA IN TUTTE LE ATTIVITÀ
FISICHE E MENTALI. **AGGIUNGERE LE VIGNETTE**

IN REALTÀ SIAMO DUE FRATELLI GEMELLI LEGATISSIMI: GLUCOSIO E GALATTOSIO

QUANDO BEVETE IL LATTE VENIAMO LIBERATI DA UNA SOSTANZA CHIAMATA LATTASI, CHE COME
UNA FORBICE CI SEPARA

IO SONO MOLTO IMPORTANTE PER IL
FUNZIONAMENTO DEL CERVELLO.



IO INVECE SONO IMPORTANTE PER FAR
FUNZIONARE I NOSTRI MUSCOLI .



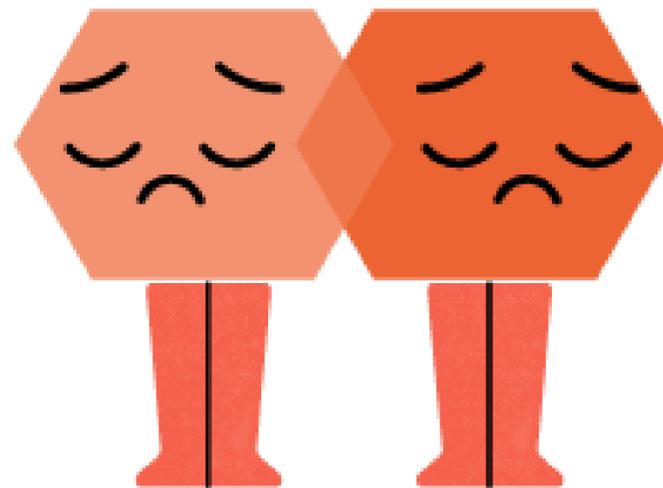


LO ZUCCHERO

OGNI TANTO NON SIAMO FACILI DA DIGERIRE PERCHÈ LA NOSTRA AMICA LATTASI NON FUNZIONA TANTO BENE E NON RIESCE A SEPARARCI. **AGGIUNGERE LE VIGNETTE**

DURANTE LA DIGESTIONE, SE NON VENIAMO SEPARATI, POSSIAMO CAUSARE ALCUNI DISTURBI:

- MAL DI PANCIA
- DIARREA
- MAL DI TESTA, E ALTRI MALESSERI

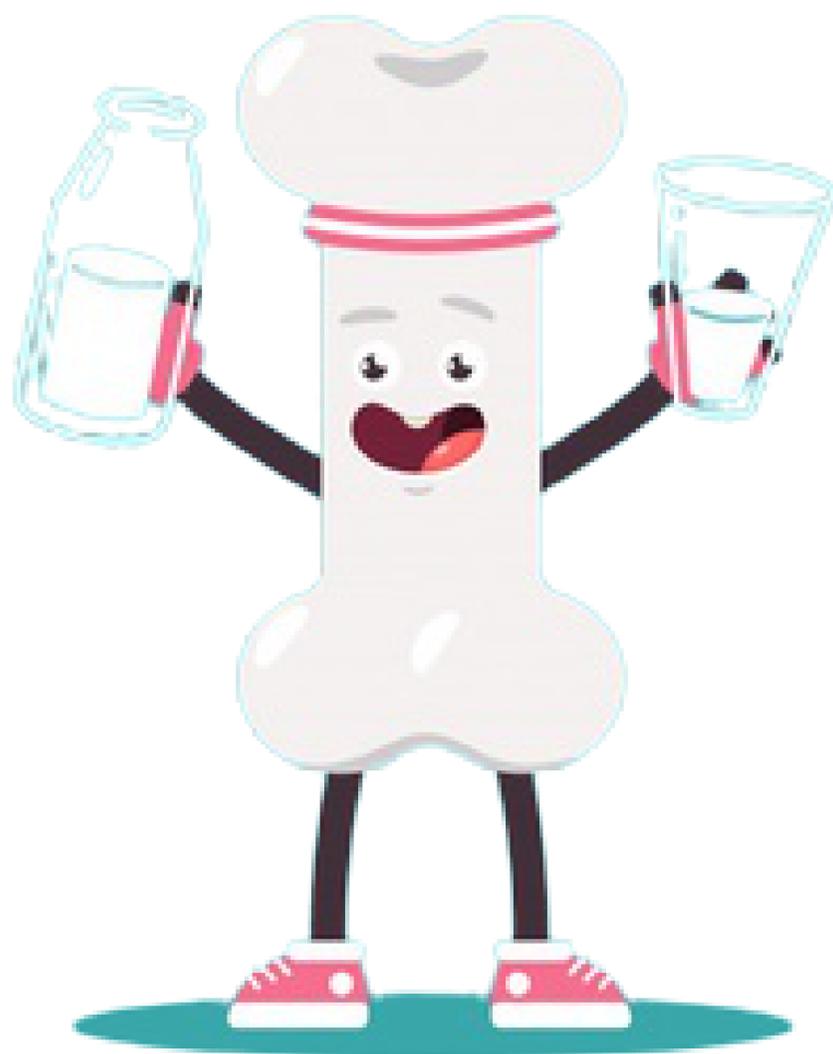


ED È PER QUESTO CHE ESISTE IL LATTE SENZA LATTOSIO E ALCUNE BEVANDE VEGETALI CHE NON LO CONTENGONO. ESEMPIO: LATTE DI SOIA, DI RISO, DI AVENA E DI MANDORLA (IMMAGINI SEMI)





IL CALCIO



CHI NON CONOSCE IL CALCIO?
PENSERETE TUTTI...AL FAMOSO SPORT DEL CALCIO.
IN REALTÀ SONO UN MINERALE PRESENTE NEL LATTE E SONO MOLTO IMPORTANTE
PER LA CRESCITA DELLE VOSTRE OSSA E DEI VOSTRI DENTI.
IL LATTE È UNO DEI POCCHI ALIMENTI CHE MI CONTIENE IN UNA BUONA QUANTITÀ



LE VITAMINE

NOI SIAMO LE VITAMINE DEL LATTE E CI CHIAMIAMO COME LE LETTERE DELL'ALFABETO:

A B C D E

ANCHE SE SIAMO PICCOLE SIAMO MOLTO IMPORTANTI PER FAR
FUNZIONARE CORRETTAMENTE IL VOSTRO CORPO.
ORA LASCIAMO SPAZIO ALLA PRESENTAZIONI:



IO AIUTO LA SALUTE DELLA VISTA



IO AIUTO IL CALCIO NELLA FORMAZIONE
DI OSSA E DENTI



NOI SIAMO TANTE E TI AIUTIAMO AD
AVERE LA GIUSTA ENERGIA PER TUTTE LE
TUE ATTIVITÀ.



IO AIUTO A DIFENDervi DALLE MALATTIE
(ESEMPIO: RAFFREDDORE)



PARLANDO DI LATTE E DEI SUOI
ELEMENTI CHE GLI DONANO LA SUA
BONTÀ NON TI È VENUTA SETE,
VERO?



E PER FINIRE....
BUONA MERENDA A TUTTI!!